



**AQUARINO®**  
T a f e l w a s s e r

## Gesundheit

Jeder Mensch achtet auf seine Gesundheit.

Der menschliche Körper besteht zu 25% aus festem Material (Stützgewebe und gelöste Stoffe) und zu 75% aus Wasser, dem Lösungsmittel. Das Gehirn besteht zu 85% aus Wasser. Es ist bekannt, dass der menschliche Körper 2 bis 3 Liter Flüssigkeit in Form von Wasser zu sich nehmen muss. Da Wasser frei verfügbar ist, hält man es kaum für möglich, dass der Körper Mangel an etwas leidet, was offensichtlich im Übermaß vorhanden ist!

Bei verschiedenen ärztlichen Untersuchungen wurde festgestellt, dass viele Menschen an einer Wasserunterversorgung leiden. In klimatisierten Räumen verliert der menschliche Körper besonders viel Wasser. Folgen dieser Unterversorgung sind Konzentrationsschwäche, Gelenkschmerzen, Stoffwechselbeschwerden oder Nierenstörungen. Der trockene Mund ist das wirklich *letzte* Signal für die Austrocknung.

Der Körper kann auch an Dehydration (Austrocknung) leiden, wenn der Mund relativ feucht ist. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Wasser nicht nur Lösungs- und Transportmittel ist, sondern weitere wichtige Eigenschaften besitzt.

## Leistungsfähigkeit

Aus medizinischer Sicht sollte jeder Mensch 2 bis 3 Liter Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen, um seine Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu steigern. Obwohl diese Erkenntnis nicht neu ist, wird immer noch zu häufig zu Kaffee, Limonaden und alkoholischen Getränken gegriffen, die bekanntlich alle Inhaltsstoffe enthalten, die dem Körper mehr Flüssigkeit entziehen als zufügen (Dehydrierung).



**AQUARINO®**  
T a f e l w a s s e r

Mediziner, Krankenkassen und Verbände gaben bekannt, dass an einem normalen Arbeitstag der Leistungspegel bei den Mitarbeitern ab 13 bis 14 Uhr aufgrund der Dehydrierung rapide sinkt. Um diesen Tatsachen entgegenzuwirken, empfiehlt es sich, schon morgens mit dem Wassertrinken anzufangen, und dies nicht nur im Sommer.

## **Durstlöscher**

“Durst ist schlimmer als Heimweh”

Es ist viel dran an dieser alten Volksweisheit. Ihr Körper braucht täglich ein absolutes Minimum von sechs bis acht Gläsern (Inhalt ca. 1/4 Liter) Wasser. Alkohol, Kaffee, Tee und koffeinhaltige Getränke sowie auch gesüßte Säfte zählen nicht als Wasser! Am besten wird das Wasser zu folgenden Zeiten getrunken (Ergebnis aus klinischen Beobachtungen bei Magenbeschwerden): Ein Glas eine halbe Stunde vor der Nahrungsaufnahme und etwa die gleiche Menge zweieinhalb Stunden nach jeder Mahlzeit. Das ist das absolute Minimum an Wasser, das ihr Körper benötigt.

Durst sollte zu allen Zeiten gestillt werden. Wird mehr Wasser getrunken, wird der Durst wieder besser registriert. Ihr Körper verlangt dann vielleicht mehr Wasser als die oben genannte Minimalmenge. Für weitere Verwirrung sorgt die Vorstellung, dass man bei starkem Durst statt Wasser ersatzweise Tee, Kaffee oder alkoholische Getränke zu sich nehmen könnte. Der menschliche Körper kann austrocknen, auch wenn Wasser eigentlich im Überfluss vorhanden ist. Die Menschen scheinen ihr Durstgefühl zu verlieren und können Wassermangel nicht mehr wahrnehmen. Deshalb trocknen sie mit zunehmendem Alter allmählich immer mehr und chronisch aus. Und was noch schlimmer ist: bei alten Leuten akzeptiert man, dass der Mund trocken ist - es wird nicht als Durst erkannt und keine Abhilfe geschaffen.



**AQUARINO**<sup>®</sup>  
T a f e l w a s s e r

Viele Kleinkinder zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr sind mit Flüssigkeit unterversorgt. Damit die Hose trocken bleibt und der Teller schnell leer gegessen wird, verbieten viele Eltern ihren Kindern das Trinken. Dies kann schwere gesundheitliche Schäden verursachen und das Trinkverhalten ein ganzes Leben lang prägen.

### **Preiswert**

Die Wasserpreise für einen Kubikmeter Trinkwasser in der Bundesrepublik Deutschland sind seit Jahren beständig. Sie liegen zwischen EUR 3,- und EUR 6,- pro 1000 L Frischwasser incl. Abwasser. Dies entspricht einem Preis von nur DM 0,01 bis 0,02 pro Liter frischem Trinkwasser! Nicht zuletzt durch die "Sodastream" Geräte für den Hausgebrauch ist jedem bewusst geworden, wie günstig die eigene Tafelwasserherstellung ist.

*Übrigens, wussten Sie schon...*

..., dass der Arbeitskreis Wasser des BBU (Bundesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz e.V.) darauf hinweist, dass die Schadstoffaufnahme über Lebensmittel und die Atemluft in der Regel um 100 bis 1000 Mal höher liegt als die Aufnahme über Trinkwasser?



**AQUARINO®**  
T a f e l w a s s e r

## **Geschmack**

Die Wasserqualität in Deutschland sucht Ihresgleichen. Das Trinkwasser, welches wir mittags trinken, ist morgens schon mehrfach in Ihrem Wasserwerk kontrolliert worden. Das garantiert einen der höchsten Standards für das am meisten kontrollierte Lebensmittel.

Im Trinkwasser der Bundesrepublik Deutschland befinden sich keine Zusatzstoffe, die den Geschmack negativ beeinflussen. Ärzte empfehlen häufig den Genuss von "Leitungswasser", da Spurenelemente und Mineralien in jedem Glas Wasser vorhanden sind, die der menschliche Körper sofort verarbeiten kann. Kalzium (Kalk-Geschmack) z.B., welches für den Härtegrad im Wasser verantwortlich ist, braucht der menschliche Körper für den Stoffwechsel und als Vorbeugung gegen Osteoporose. Wasser eignet sich zusätzlich hervorragend zum Mixen von Saftschorlen.

## **Wohlbefinden**

Die Menschheit versucht seit langem, alles dafür zu tun, damit wir uns wohlfühlen. Wenn wir uns nicht wohlfühlen, gehen wir zum Arzt oder Heilpraktiker. Da wir nicht immer gleich krank sind, liegen die Ursachen zum einen in der Psyche, zum anderen am körperlichen Unwohlsein, welches wir durch Wasser aber selbst verbessern können. Während und nach dem Sport ist Wassertrinken besonders unerlässlich. Wasser beruhigt den Magen, ist durstlöschend und sättigend zugleich.

Die Medizinstudenten erfahren in Ihrer Ausbildung immer noch nichts über die große Bedeutung des Wassers im menschlichen Körper. Es ist chronischer Wassermangel, der die meisten Krankheiten verursacht. Durch ausführliche Forschungsarbeiten wissen wir jetzt, wie sich der



**AQUARINO**<sup>®</sup>  
T a f e l w a s s e r

überwiegend aus Wasser bestehende Körper bemerkbar macht, wenn wir nicht regelmäßig Wasser trinken.

## Trend

71% der Erde besteht aus Wasser. Das Getränk Wasser ist in jeglicher Form im Trend. Mineralwasser hat in der Bundesrepublik Deutschland mit Abstand von den im Handel angebotenen Wässern die größte Bedeutung. Anfang des Jahrhunderts spielte es mit durchschnittlich zwei Litern pro Kopf und Jahr noch so gut wie keine Rolle. 1970 waren es rund 12 Liter und bis 1999 sind wir bei fast 100 Litern im Durchschnitt pro Kopf und Jahr angekommen. Das Trinkwasser in Deutschland zählt zu den hochwertigsten weltweit. Aufbereitetes Trinkwasser kennen die meisten als "Wassermaxx" oder "Sodastream" von zu Hause. Diese Geräte haben einen großen Anteil daran, dass Wasser "in aller Munde" ist. Besonders im Trend liegt zur Zeit mit Sauerstoff angereichertes Wasser.

Werbeagenturen waren die ersten Unternehmen, die Anfang der achtziger Jahre ihren Mitarbeitern und Kollegen kostenloses Wasser zur Verfügung gestellt haben. Viele andere Branchen folgen ihnen auch heute, weil es im Trend ist, nicht nur Gästen oder Kunden, sondern auch Angestellten und Arbeitern Trinkwasser anzubieten. Das Ziel ist klar: Weg von Kaffee, Tee oder zuckerhaltigen Getränken, die dem menschlichen Körper noch Flüssigkeit entziehen, **zurück zum Wasser**.

## Einsparung

Durch den sehr geringen Preis (nur ca. EUR 4,50/1000 Liter) für das am meisten kontrollierte Lebensmittel, dem Trinkwasser, und unsere qualitativ hochwertigen und wartungsarmen Tafelwassersysteme ergibt sich ein enormes Einsparungspotential für Sie.



**AQUARINO**<sup>®</sup>  
T a f e l w a s s e r

*Übrigens, wussten Sie schon...*

..., dass Unternehmen, die Ihre Mitarbeiter mit Wasser versorgen, bis zu 20% an Kosten für Kaffee und Tee sparen?

## **Logistik**

Bei der Versorgung der Mitarbeiter mit Tafelwasser aus unseren modernen Schankanlagen haben Sie neben den finanziellen Einsparungen auch deutliche Vorteile im Bereich Logistik/Lagerung/Personal. Kein Angestellter muss sich mehr um die Verteilung der Getränke im Gebäude kümmern, keine wertvolle Arbeitszeit wird mit Kistenschleppen vergeudet. Zusätzlich wird der bisher benötigte Lagerplatz für Getränkekisten oder Wassercontainer frei, keine Flaschen stehen mehr in Büros oder an anderen Plätzen, an denen sie stören, herum, und werden zum Teil nur halb ausgetrunken zurückgegeben.

## **Veredelung**

Tafelwasser aus unseren Schankanlagen bedeutet veredeltes, mehrfach täglich kontrolliertes Trinkwasser. Auf einer von zwei Leitungen wird das Wasser mit Kohlensäure versetzt, in der *Classic Oxy/Oxy Plus*-Anlage wird das Wasser mit Sauerstoff angereichert, so dass ein Mediums-Sprudel-Wasser entsteht. Sowohl das stille als auch das mit Kohlensäure oder Sauerstoff versetzte Wasser wird individuell einstellbar auf 3° bis 8°C gekühlt.

Je nach hauseigener Wasserqualität können weitere geschmackliche



**AQUARINO®**  
T a f e l w a s s e r

Veredelungen mittels unserer Filtersysteme vorgenommen werden. Auf Wunsch nehmen wir Wasserproben Ihres Trinkwassers, um die entsprechenden Filter für Ihren Bedarf zu bestimmen (z.B. Aktivkohle-, Sediment-, Nitrat-, Bleifilter).

## Image

Unternehmen, die sich für die Wasserversorgung Ihrer Mitarbeiter sowie Kunden mit unseren Tafelwassersystemen entscheiden, steigern damit zugleich Ihr Firmen-Image.

Kundenorientierung wird heutzutage groß geschrieben. Immer mehr Firmen haben das erkannt und bieten diesen Service an, um sich positiv darstellen zu können. Eine moderne, ökologisch sinnvolle Schankanlage im Kundenbereich lässt jeden erkennen, dass hier fortschrittlich gedacht und gehandelt wird.

Mitarbeiter-Motivation ist ebenso wichtig, da sich nur mit einer gesunden Arbeitseinstellung der Angestellten optimale Ergebnisse erzielen lassen. Mit dem kostenlosen Ausschank von Tafelwasser an Ihre Angestellten verdeutlichen Sie das Interesse Ihres Unternehmen am Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter.

## Handhabung

“einfach - schnell - sicher”

Diese Anforderungen haben wir bei der Entwicklung an die Bedienbarkeit unserer Tafelwasserschankanlagen gestellt. Auf einfachen Knopfdruck erhalten Sie ständig



**AQUARINO®**  
T a f e l w a s s e r

frisches, gekühltes und veredeltes Tafelwasser. Auch hierbei haben wir bewusst auf ein Portioniersystem verzichtet, so dass Sie Gefäße unterschiedlichster Größe befüllen können, ohne ein Überlaufen zu riskieren.

Wir empfehlen, die Geräte nach § 11 der Schankanlagenverordnung zu reinigen (4x jährlich). Über unser bundesweites Service-Netz können wir diese Dienstleistung bequem für Sie vornehmen lassen.

Eine Kohlensäurefüllung (z.B. 6 kg) ist für eine Menge Sprudelwasser von ca. 1000 Litern ausreichend, der Flaschenwechsel ist einfach und schnell. Auf Wunsch suchen wir Ihnen gern einen Lieferanten in Ihrer Umgebung, der Ihnen die Kohlensäure ins Haus liefert.

## Ökologie

Der Einsatz von Tafelwasserschankanlagen im Vergleich zu herkömmlicher Versorgung mit Flaschenwasser oder den Wasserspendern bringt außer den enormen Einsparungen und dem Wegfall der Lagerhaltung und Logistik auch viele Vorteile für die Umwelt. Täglich fahren Tausende von LKW's mit Getränken aller Art über unsere Straßen, um diese entsprechend über mehrere Stationen bis zum Groß-/Einzelhandel oder den Verbrauchsstellen zu verteilen.

Dabei ist das gesündeste Getränk frei in jedem Haushalt verfügbar! Veredeltes Trinkwasser, gefiltert und gekühlt durch Tafelwassersysteme, belastet die Umwelt nicht zusätzlich, da keinerlei unnötiger Transport zwischen Produktionsstätten und Verbrauch anfallen.



**AQUARINO**<sup>®</sup>  
T a f e l w a s s e r

## Hygiene

Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel, dass durch nichts anderes ersetzt werden kann. Dem tragen die Wassergesetze des Bundes und der Länder Rechnung. Die Sicherstellung der Wasserversorgung ist eine landespolitische Aufgabe von hohem Rang.

### *Leitsatz:*

“Wasser für den menschlichen Gebrauch muss so beschaffen sein, dass ein Mensch es ein Leben lang unbedenklich trinken kann. Hierfür muss das Wasser frei von Krankheitserregern sein und darf keine gesundheitsschädigenden Eigenschaften besitzen. Es muss keimarm sein, appetitlich, farb- und geruchlos, kühl und geschmacklich einwandfrei. Es muss zum Genuss anregen. Weiterhin muss sein Gehalt an gelösten Stoffen begrenzt sein.”

Diese Qualität des Leitungswassers wird täglich von unseren Wasserwerken mehrfach kontrolliert. Durch die weitere Veredelung in unseren Schanksystemen erlangt unser Tafelwasser eine nochmals verbesserte Qualität. Da wir direkt den Trinkwasseranschluss nutzen, können Keime sich nicht vermehrt entwickeln, im Gegensatz zu stehendem Wasser (Flasche/Wasserspender) mit eingeschlossener Luft. Unsere Tafelwassersysteme sind klinisch getestet und werden regelmäßig hygienisch kontrolliert.